**Jade et les Massages... Une histoire, une rencontre, une évidence !**

Ma première rencontre avec le massage s'est faite sous forme d'échange avec Colette, Maître Reiki, qui m'a initiée au massage intuitif. Une révélation pour cette sportive destinée à travailler sur le corps. Jusqu'alors, seuls mes proches avaient le privilège de bénéficier de mes soins.

Quelques années plus tard, après une formation passionnante d'un an à l'école CANA (École de Naturopathie) de Saint-Jean-de-Luz, j'ai été certifiée en techniques manuelles.

Un an plus tard, j'ai suivi une formation aux modelages et soins 5 Mondes (Spa Paris), des soins que j'ai prodigués auprès de la Famille Béchade à l'Auberge Basque de Saint-Pée-sur-Nivelle.

Dans le cadre de mes interventions à l'Hôtel du Palais de Biarritz depuis 2011, j'ai également été formée pour prodiguer les massages de la maison Guerlain. Une expérience enrichissante avec des clients exigeants, où l'excellence est de mise. C'est avec fierté que j'ai arpenté les couloirs de l'Impératrice Eugénie et rencontré des personnalités que je n’aurai jamais croisées ailleurs…

Au fil du temps, mes sens se sont affinés et mes ressentis sont devenus plus précis. Naturellement, mes massages se sont orientés vers une dimension énergétique. Je me suis formée au Reiki, au pendule, et j'ai appris sur le terrain (la meilleure école !).

Je propose mes prestations aux hôtels, chambres d'hôtes, campings 4\*, particuliers, et collaborateurs d'entreprises pendant la pause déjeuner.

Laissez entrer le bien-être chez vous, « Faites du bien à votre corps pour que votre âme ait envie d'y rester », proverbe Indien.

Soucieuse de votre santé et de votre bien-être, j’utilise des produits naturels et/ou certifiés Bio.

**Massages à domicile dans un rayon de 30 minutes autour de Saint-Jean-de-Luz, à but non thérapeutique et sans caractère sexuel :**

* Massage californien
* Massage Ayurvédique
* Massage oriental
* Massage Polynésien
* Massage Balinais
* Massage intuitif
* Réflexologie plantaire européenne
* Drainage lymphatique manuel
* Délassant des jambes
* Soin Énergétique
* Soin Visage défatiguant, soins minceurs sur demande (LPG)

Accordez-vous du temps pour prendre soin de vous, que ce soit au quotidien ou pendant votre séjour, directement à domicile.

Je me déplace à domicile dans un rayon de 30 minutes autour de Saint-Jean-de-Luz.

**Attention :** Les massages sont déconseillés durant les trois premiers mois de grossesse.

Retrouvez-moi à : Ascain, Guéthary, Ahetze, Sare, Saint-Pée-sur-Nivelle, Ciboure, Urrugne, Hendaye, Acotz, ou encore Bidart. Pour d’autres destinations consultez moi !